



Advent der Pfarrsenioren

ZWÖLFAXING | Viel Applaus gab es bei der Weihnachtsfeier der Senioren der Pfarre Zwölfaxing. Im Bild: Herr Hochmuth, Gabriele Höppel, Elfi & Franz Andrä. Bürgermeister Gerhard Schwarzmann wünschte zu Beginn allen Senioren und Pfarrer Jérémie Bono eine schöne Weihnachtsfeier.

Walter Hornik, las weihnachtliche Gedichte in Mundart. Maria Kronthaler spielte auf der Harmonika Weihnachtslieder und die Senioren haben mitgesungen.



Weihnachten und Musik sind eins

Weihnachtskonzert | Die Musikschule Südheide stimmte sich und die Zuhörer auf das Fest ein.

ZWÖLFAXING | Die jüngsten Talente der Musikschule Südheide sowie die Fortgeschrittenen zeigten beim beliebten alljährlichen Weihnachtskonzert ihr Können. Viele Ensembles wirkten mit; das Akkordeonensemble (Antonia und Gabriele Sterbuzel, Karin Bergbauer, Sabine Huber) sowie Maximilian Waldbauer und Aurelia Stechauner an der Steirischen Harmonika begeisterten das Publikum. Jazzyge Weihnachtsstimmung verbreiteten Viktor Vogler und Claudio Baumgartner. Besondere Highlights waren das Vokalensemble (Andrea Steiner-Kafka, Theresa und Sophie Unger, Olivia David, Nicole Fasching,

Claudio Baumgartner) und der Kinderchor (Amelie und Lisa Starka, Lara und Lena Ployer, Lena Dostal, Anna-Lena Illitz): Viel Beifall gab es für den „Cup-Song“ (bekannt aus YouTube), bei dem die Mitwirkenden nicht nur sangen, sondern zugleich auch mit den „Cups“ ihre Fingerfertigkeit zeigten.

„Gemeinsam Musizieren im Ensemble oder Duo – das macht die Musik erst wirklich erfahrbar. Es ist toll, dass wir viele Geschwister haben, die gemeinsam bei uns musizieren!“ so Musikschule Südheide-Leiterin, Martina Raab, über das gelungene Konzert – ein stimmiger Abend voll Vorfreude.

RIZ – Gründer des Monats



Regine Kraft betreut nach überstandem Burnout heute professionell Betroffene und Gefährdete.

Erfolgreicher Start mit dem RIZ

Nach 25 Jahren im kaufmännischen Bereich, schlitterte Regine Kraft in ein Burnout. Dank professioneller Unterstützung fand sie ihren neuen Weg, auf dem sie auch ihr Strahlen wieder gefunden hat. Regine Kraft fasziniert der Ansatz, dass die Lösungskompetenz für ihre Probleme in ihr selbst vorhanden ist, was sich schließlich auch bewahrheitete. Daraus entstand der Wunsch, andere Menschen zu unterstützen, deren Lösungskompetenz zu erkennen und anschließend umzusetzen. Es folgten Ausbildungen vom systemischen Coa-

ching zur Dipl. Lebens- und Sozialberaterin sowie Dipl. Burnout Beraterin. Mit Unterstützung der NÖ RIZ Gründeragentur gründete Regine Kraft ihre eigene Praxis für psychosoziale Beratung, Coaching & Training in Leopoldsdorf bei Wien. Ihre Angebote reichen von Stressbewältigung und Burnout-Beratung (Prävention, Begleitung, Nachbetreuung) über Berufscoaching, Neu-Orientierung, Persönlichkeitsentwicklung bis zur Scheidungs-/Trennungsbegleitung für Betroffene und deren Kinder, sowie Paar- und Familienberatung. Entspannungsabende für Gruppen sowie Trainings im Bereich der Stressbewältigung und Burnout-Prävention für Unternehmen runden das Portfolio ab. „Es muss gar nicht so weit kommen, dass unser Körper zu streiken beginnt und krank wird. Rechtzeitig gesetzt, kann schon eine kleine Intervention zum Wiederstrahlen verhelfen“, so Kraft.

○ **Kontakt:** www.wieder-strahlen.at



RIZ-Berater
Joachim
Zierhofer
Foto: RIZ/Jug

AssistentInnen für EPU

Neben unseren flächendeckenden individuellen Beratungen und der Ausweitung unseres Seminarangebotes für Gründer und Jungunternehmer bieten wir als RIZ NÖ Gründeragentur - in Kooperation mit dem Land NÖ und dem AMS NÖ - zusätzlich für EPU die Initiative „EPU-AssistentInnen“ als weitere neue Unterstützungsmaßnahme an. Das Projekt dient zur Förderung von Ein-Personen-Unternehmen.

○ **Konzentration auf Ihr Kerngeschäft:** Der administrative Bereich und die Kundengewinnung sind für Sie als „Ein-Personen-Unternehmen“ meist



sehr zeitintensiv. Diese neue Initiative stellt Ihnen eine effiziente Hilfe zur Verfügung!

○ **Mehrwert für Sie:** „EPU-AssistentInnen“ unterstützen Sie aktiv bei administrativen Aufgaben, wie z. B. Kundenbetreuung und Büroorganisation, und entlasten Sie spürbar.

○ **Win-Win Situation:** Diese Initiative trägt dazu bei, Ihren nachhaltigen Unternehmenserfolg zu stärken und Sie in Ihrer weiteren Unternehmensentwicklung zu fördern. Arbeitssuchende bekommen gleichzeitig die Chance, am Arbeitsmarkt wieder Fuß zu fassen.

○ **Projekt-Start:** 1. Jänner 2014, als Pilotprojekt in den Bezirken Baden, Mödling und Wr. Neustadt!

○ **Info:** www.riz.at oder ☎ 02622/26326-1209 Werbung